



Артур К. Брукс

Артур К. Брукс — професор, письменник, соціолог

Артур К. Брукс — відомий американський соціолог, викладач і автор бестселерів. Він спеціалізується на вивченні людської поведінки, щастя та лідерства. Його праці базуються як на наукових дослідженнях, так і на особистому досвіді. Брукс є частим

спікером на конференціях та ведучим курсів про добробут та успіх.

Автобіографія Артура К. Брукса

Артур К. Брукс народився у 1964 році в Сієтлі, штат Вашингтон. Його кар'єра почалася як музиканта, однак згодом він звернувся до академічних досліджень. Здобув ступінь у сфері економіки та політичної науки, а також викладав у провідних університетах США. Брукс працював президентом Американського інституту підприємництва, де зосередився

на дослідженні добробуту та економічної мобільності.

«Побудуйте життя, якого прагнете» – бестселер Артура К. Брукса та Опри Вінфрі

Одним із найбільш популярних творів Брукса є книга «Побудуйте життя, якого прагнете. Мистецтво і наука щасливішого буття», написана у співавторстві з Опрою Вінфрі. У ній автори поєднують наукові дослідження та практичні поради, допомагаючи людям

знайти щастя та гармонію у житті. Ця книга стала бестселером New York Times і здобула визнання у читачів усього світу.

Чому варто прочитати книги Артура К. Брукса?

Його роботи базуються на доказовій науці.

Автор пропонує практичні методи для покращення якості життя.

Його книги написані зрозумілою мовою та доступні широкому колу читачів.

Якщо ви шукаєте інструменти для досягнення балансу, щастя та успіху, книги Артура К. Брукса стануть чудовим вибором.