



Бріанна Вест

Бріанна Вест – автор книг про саморозвиток

Бріанна Вест – популярна письменниця, яка здобула визнання завдяки своїм мотиваційним книгам. Її твори допомагають людям змінювати своє мислення, знаходити гармонію та слідувати своїм мріям.

Автобіографія Бріанни Вест

Бріанна Вест народилася в США. В юності вона цікавилася психологією, філософією та особистісним зростанням, що згодом визначило її творчий шлях. Спочатку вона писала статті для популярних онлайн-видань і блогів, але згодом вирішила створювати книги, які змінили життя тисяч людей.

Популярні книги Бріанни Вест

«101 Essays That Will Change The Way You Think», укр. мовою «101 Есей, який змінить все мислення» – збірка есеїв, які допомагають переосмислити життя.

«The Mountain Is You», укр. мовою «Тією горою є Ви»– книга про подолання внутрішніх перешкод.

«Переломний Рік.» –це мотиваційний посібник, що допомагає крок за кроком змінити життя. Автор дає практичні поради, як розвинути звички, що ведуть до успіху..

Кожна з її книг наповнена корисними ідеями, що допомагають у саморозвитку та духовному зростанні.