



### **Джеймс Клір (James Clear)**

Джеймс Клір (James Clear) - сучасний американський письменник, зятятий мандрівник, спікер та коуч, який спеціалізується на дослідженні людських звичок, механізмах ухвалення рішень й самовдосконаленні.

Майбутній автор літературного бестселера «Атомні звички» народився 22 січня 1986 року

у місті Гамільтон, штат Огайо, вищу освіту здобув в Університеті Денісона за фахом біомеханіка.

Джеймс Клір почав писати про звички та особистісне зростання для свого сайту jamesclear.com у 2012 році, з того часу він розпочав щотижневу розсилку новин, яка налічує понад 2 мільйони підписників. Сьогодні він використовує свою платформу, щоб навчати людей тому, як починати (і дотримуватися) хороших звичок.

Доробки Джеймса Кліра виходили друком на сторінках «The New York Times», «Time» та «Entrepreneur», створена письменником освітня платформа «The Habits Academy» призначена для приватних відвідувачів та компаній, які прагнуть набути кращих звичок у побуті, особистій та професійній сфері вже випустила декілька десятків тисяч вчителів, тренерів та керівників.

Дебютна книга Джеймса Кліра - «Атомні звички. Легкий і перевірений спосіб набути корисних звичок і позбутися звичок шкідливих» була видана у 2016 році й принесла автору шалену популярність, залишаючись однією з найвпливовіших праць з мотивації вже 8 років поспіль. Загальний наклад книги становить понад 10 мільйонів копій, які перекладені на понад 50 мов світу!

Книги Джеймса Кліра стануть в пригоді кожному, хто шукає практичні поради та науково обґрунтовані стратегії поліпшення свого життя, розвитку продуктивність та досягнення поставлених цілей, Клір підкреслює силу малих змін та їхній вплив на кінцевий результат.