



Джилл Реплі

Джилл Реплі - професійна британська акушерка, консультантка з вигодовування та авторка науково-популярних книжок, яка здобула світове визнання завдяки впровадженню концепції прикорму за методом «Baby-Led Weaning» (BLW), що в перекладі означає «прикорм, керований дитиною». Впродовж понад 20 років Джилл працювала у медичних закладах, а також

захистила кандидатську дисертацію, яка була присвячена дослідженню, що порівнювало годування з ложечки та самостійне годування.

Саме цей багатий досвід допоміг їй сформуванати інноваційні підходи в харчуванні дітей, які згодом отримали підтримку серед батьків у всьому світі. Її методика полягає в тому, що діти від самого початку самі їдять тверду їжу, пропускаючи етап годування пюре. Це, за словами Gill Rapley, допомагає розвинути дрібну моторику, самостійність та здорове ставлення до їжі.

Книги Джилл Реплі все частіше з'являються на полицках книгарень не лише її рідного Кента, але й інших європейських міст, її бестселер «BLW-прикорм. Як допомогти дитині полюбити корисну їжу» вже став настільною книгою для батьків з різних куточків планети, включно з Україною.

Також з-під пера авторки вийшли книги:

The Baby-Led Weaning Family Cookbook;

Your Baby Can Self-Feed, Too;

Baby-Led Breastfeeding.

Сьогодні письменниця продовжує працювати над поширенням своїх ідей, заснованих на інтуїтивному принципі та природних можливостях дитини, публікуючи статті та створюючи нові книги для батьків.