



## **Юліан Гермсен**

Юліан Гермсен — автор, що поєднує психологію та буддистську мудрість.

Юліан Гермсен — сучасний німецький психолог, коуч і консультант, який зумів знайти гармонію між науковим підходом та духовними пошуками. Народився у 1987 році, здобув ступінь магістра психології (M.Sc.) і розпочав кар'єру як консультант для управлінців та в

трансформаційних процесах. Проте він швидко зрозумів, що йому бракує глибших відповідей на життєві питання.

### Подорож до витоків сенсу життя

На пошуках істини Юліан здійснив подорожі до Тибету, Таїланду та інших регіонів, відомих своєю буддистською філософією. У спілкуванні з монахами, вчителями і шукачами духовності він формував нове бачення життя. Ці зустрічі стали основою його власної трансформації та цілісного коучингу, який він сьогодні пропонує своїм клієнтам.

### Бестселер «Мільйонер і чернець»

Його перша книга «Мільйонер і чернець. Реальна історія чоловіка, який знайшов сенс життя» миттєво стала бестселером. Це надихаюче оповідання про людину, яка в гонитві за грошима та успіхом, врешті-решт звертається до внутрішнього пошуку і відкриває справжнє значення життя.

Чому варто прочитати цю книгу?

Базується на реальних подіях і особистому досвіді автора

Поеднує сучасну психологію з віковими філософіями

Допомагає переосмислити життя та знайти шлях до внутрішнього балансу