

Стів Магнесс

Стів Магнесс — всесвітньо відомий експерт з питань продуктивності та автор бестселерів. Його книги, зокрема *"Do Hard Things"*, *"Peak Performance"*, *"The Passion Paradox"* і *"The Science of Running"*, розійшлися тиражем понад 750 тисяч примірників. У новій роботі *"Win the Inside Game"* він розкриває підходи до переходу від виживання до процвітання.

Основні досягнення:

- Консультував професійні спортивні команди, олімпійців, представників бізнесу, підприємців і митців.
- Спеціалізується на розвитку ментальних навичок, вирішенні організаційних проблем і підвищенні командної ефективності.
- Його статті публікувалися в *The Atlantic, Runner's World, Forbes, Sports Illustrated*, а експертні коментарі з'являлися у *The New York Times, Wall Street Journal, The Guardian* та інших виданнях.

Стів має ступені в області фізіології вправ і ментальної продуктивності, які формують його комплексний погляд на досягнення високих результатів. У молодості він пробіг милю за 4:01, встановивши один із найшвидших результатів серед старшокласників у США.